

التكثف، الرطوبة والعفن مواجهة المشكلة

لا يريد أحد أن يعيش في بيت رطب. يمكن للرطوبة أن تسبب العفن على الجدران والأثاث وتسبب تعفن إطارات النوافذ الخشبية. إن هذا غير مناسب للصحة.



عفن الرطوبة قد يسبب مشاكلًا
صحية وله مظهر غير جميل.

تنتج بعض الرطوبة عن التكثف وقد يؤدي هذا إلى نمو العفن الذي يبدو كغيمة من النقاط السوداء الصغيرة. الرجاء الاطلاع على المربع ادناه لأنواع أخرى من الرطوبة.

يحدث التكثف عندما يحصل تماس بين الهواء الرطب وسطح أبرد منه مثل الجدار، النافذة، أو المرأة الخ. لا يتمكن الهواء من حمل البخار وتظهر نقاط صغيرة من الماء. كما أن هذا يحدث في أماكن يكون الهواء فيها غير متحرك مثل زوايا الغرف وخلف قطع الأثاث أو داخل الخزانة.

كيف تقلل التكثف في البيت؟

حاول أن تقلل ما تنتجه من الرطوبة

بعض الأشياء قد تبدو بسيطة لكنها مهمة ولها تأثير قوي مثل وضع الغطاء على القدر أثناء الطهي وتجفيف الثياب في الخارج (ليس على المشعات الحرارية)، تمديد مجففة الثياب نحو الخارج وتفادي مدافئ البارافين أو مدافئ الغاز التي ليس لها تمديدات نحو الخارج.

التكثف ليس هو السبب الوحيد للرطوبة

تنتج "الرطوبة النافذة" من خلال التكثف الداخل إلى البيت عبر الأنابيب، السطح المتضرر، مجاري مسدودة، فتحات حول إطارات النوافذ وشقوق أو عيوب في الجدران والبلاط.

تنتج "الرطوبة المتصاعدة" عن دورة معيبة للرطوبة (أو معدومة). وهذا سيترك علامة مثل الموجة تعلو حوالي مترًا واحدًا عن الأرض. إن تصليح الرطوبة المتصاعدة هو عمل عامل البناء المحترف المؤهل لهذا.



أخرج الهواء الرطب وأدخل الهواء المنعش

ثمة مراوح شفط وهي طريقة جيدة للتخلص من الهواء الرطب والبخار وبهذا يصبح هناك أشكال تكثف أقل. يوجد في بعض البيوت الحديثة مراوح شفط تعمل باستمرار مثبتة في سقف الحمام والتواليت. هذه المراوح تستهلك القليل من الكهرباء ولا تضيف الكثير إلى فاتورتك.

إذا كان لا يوجد في بيتك مراوح شفط فمن الأفضل أن تقوم بتركيبها في الحمام والمطبخ. إن المراوح التي تعمل بجهاز توقيت، مقياس الرطوبة أو حبل سحب (ومنها على سبيل المثال عندما تشعل ضوء الحمام) لديها معدل 8 - 30 واط وهذا يعني أنها تكلف حوالي 10 بنسات لو تركتها تعمل كل اليوم.

أوقف دخول الهواء الرطب إلى بقية بيتك. عندما تطبخ أو أثناء الاستحمام أبق باب المطبخ أو الحمام مغلقاً وافتح النوافذ كي يخرج البخار للخارج.

دع الهواء النقي يدور لتتفادى تشكل العفن في المناطق التي يكون الهواء فيها غير متحرك. احرص أن يوجد فجوة بين الأثاث والجدران وقم بتهوية الخزائن ما بين الحين والآخر.

احرص أن يكون عزل بيتك جيداً واحميه من تيارات الهواء

لا تعاني البيوت الدافئة كثيراً من التكثف لذلك يتعين عليك أن تحرص أن يكون بيتك معزولاً بشكل جيد. هذا يعني عزل السقفة حتى العمق الموصى به وهو 270 مم (حوالي 11 بوصة تقريباً) وتجفيف الجدران (إذا وجدت في بيتك). يجب عزل النوافذ والأبواب الداخلية ومنع تسرب الهواء عبرها وربما يجب عليك التفكير بوضع طبقتين من الزجاج لو كانت نوافذك تسرب الهواء كثيراً.

نصائح من أجل تخفيض فواتير الطاقة

جفف ثيابك في الشمس وامنح مجففة الثياب لديك إجازة. إن الثياب التي تجف في الشمس تنتعش، كما يوجد أيام مناسبة لتجفيف الثياب حتى في فصل الشتاء.



علم أطفالك منذ الصغر وشجعهم على أن يطفئوا الأضواء وأية ألعاب كهربائية لا يستعملونها. سيتعلمون توفير الطاقة عما قريب.

قم بتدوير الثلج بشكل منتظم من الفريزر كي يعمل بشكل أكثر فعالية.

عندما تغلي الماء املاً الغلاية أو الابريق بالمقدار الذي تريد استخدامه فقط ولا غير (لكن احرص أن تغمر القاعدة المعدنية في الأسفل).

تخلص من تيارات الهواء. ثبت عند الباب الأمامي وسائد أو حشوات تمنع تسرب الهواء وضعها كذلك على فتحة البريد وفتحات المفاتيح. بحلول المساء أغلق الستائر لتحافظ على الحرارة.

اخفض حرارة التدفئة عندك بدرجة واحدة فقط: ستشعر بالكاد بالفرق في الحرارة لكن هذا سيؤثر بشكل كبير على فاتورة التدفئة.

استمتع بنوم عميق: تأكد أن كل الأضواء والأنوار مطفأة عندما تخذل إلى النوم أو استعمل ضوءاً ليلياً طاقته خفيفة إذا كان ولا بد أن تترك ضوءاً شاعلاً في الليل.



هل ستشتري تلفزيون جديد، أو غسالة أو جلاية صحن جديدة؟ ابحث عن شعار توفير الطاقة التالي: Energy Saving Trust "recommended" وتذكر أنه كلما كان التلفزيون أكبر كلما استهلك طاقة أكثر.



يظهر عفن التكثف عادة خلف الأثاث وعلى الجدران الخارجية.

قم بتدفئة بيتك أكثر بقليل

صحيح أنك لا تريد هدر النقود بتدفئة الغرف التي لا تستعملها لكن في نفس الوقت فإن الغرف الباردة جداً ستصبح رطبة وعفنة على الأرجح. قم بوضع صمام المشعات الحرارية في الغرف التي لا تستعملها على رقم 1 كي تعطي المشعات بعض الحرارة كلما شغلت التدفئة. إذا لم يكن لديك تدفئة مركزية ربما يجدر بك التفكير بوضع مدفأة في الغرفة لها جهاز توقيت وتحكم بالحرارة. تذكر أن الغرف التي لا تُستعمل تحتاج إلى تهوية جيدة بين الحين والآخر.

نصائح إضافية

يمكنك النقاط التكثف الذي ينقط من النوافذ من خلال قنوات التكثف وشرائط اسفنجية (تتوافر في محلات أدوات DIY). سيفيد أيضاً مسح النوافذ والإطارات في الصباح ولكن احرص أن تعصر قطعة المسح وتنشرها في الخارج عوضاً عن أن تجففها فوق المشع. في الحالات القصوى ربما تحتاج إلى استعمال آلة تسحب الرطوبة Dehumidifier وهي تساعد كثيراً ولكن سعرها يتراوح من £40 إلى ما يزيد عن £200 وتكون كلفة كهرباء الكبيرة منها عالية.

وأخيراً إذا كان لديك عفن على الجدران والسقوف عليك أن تنظفها بشكل جيد. إن الطريقة الفعالة هي أن تبدأ بتنظيف العفن ببخاخ يحتوي على الكلور وهذا سيزيل البقع التي يتركها العفن المستمر. اترك المكان ليالجف خلال الليل ومن ثم بخ المنطقة

بمادة غسيل مضادة للفطور واتركها أيضاً لتجف. دائماً اتبع إرشادات جهة التصنيع وربما يجدر بك أن ترتدي قناعاً للوجه أثناء البخ.

يمكنك أيضاً معالجة المنطقة المصابة بطلاء مقاوم للعفن يتوافر في معظم متاجر الأدوات الرئيسية.



3 St Peter's Court
Bedminster Parade
Bristol BS3 4AQ

0117 934 1400
www.cse.org.uk
info@cse.org.uk

منظمة خيرية: 289740
تأسست: 1979

إن مركز الطاقة المستدامة CSE هو منظمة خيرية وطنية تساعد الناس على تغيير طريقة تفكيرهم وتصرفاتهم حيال الطاقة.

يقدم فريق الطاقة المنزلية نصائح مجانية حول استعمال الطاقة المنزلية في البيوت في بريستول وسومرست (بما في ذلك السلطات المركزية في شال سومرست وفي باث وشال شرق سومرست).

0800 082 2234

home.energy@cse.org.uk

www.cse.org.uk/loveyourhome



www.facebook.com/EnergySavingAdvice

www.twitter.com/cse_homeenergy

اتصل مجاناً

البريد الإلكتروني

الموقع الإلكتروني