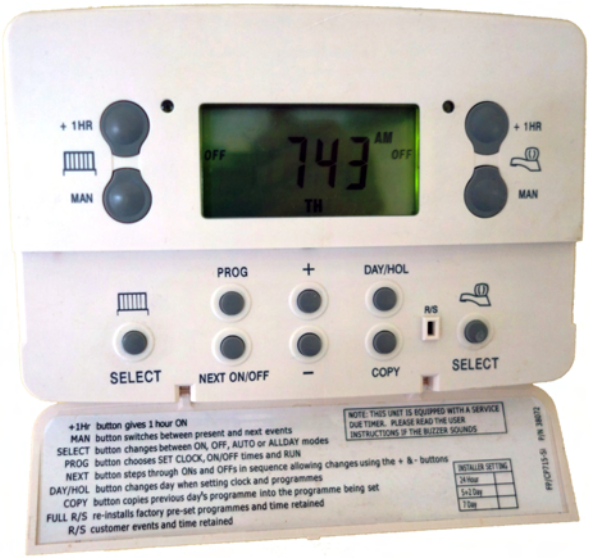
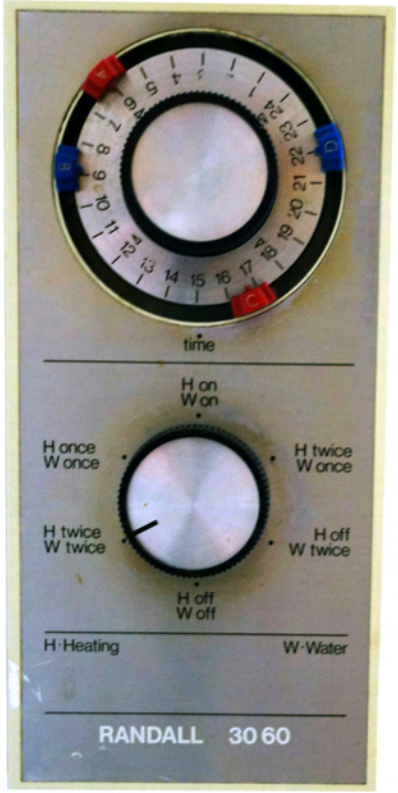
Centre for Sustainable Energy





Regulatory centralnego ogrzewania – jak dobrze korzystać z systemu ogrzewania

Prosty przewodnik

Regulatory centralnego ogrzewania – jak dobrze korzystać z systemu ogrzewania

Dobre regulatory centralnego ogrzewania mogą pomóc Ci dobrze ogrzać dom i zaoszczędzić pieniądze na rachunkach.

Regulator czasowy

Regulator czasowy lub programator pozwala Ci kontrolować, kiedy włączane i wyłączane jest ogrzewanie i ciepła woda.

Jest to bardzo pomocne. Kiedy jesteś poza domem lub kiedy śpisz, ogrzewanie nie musi być włączone. Możesz zaoszczędzić pieniądze, wyłączając je.

Ustawianie regulatora ogrzewania

Ustaw ogrzewanie tak, by włączało się na pół godziny przed tym, jak wstaniesz.

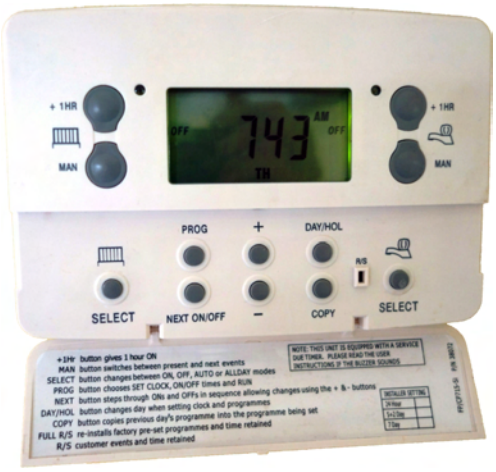
Ustaw je tak, by wyłączało się na pół godziny przed Twoim pójściem spać. Dzięki temu Twój dom będzie miał dość czasu, aby się nagrzać i ochłodzić.

Możesz ustawić je również tak, by wyłączało się, gdy wychodzisz z domu, i by ponownie włączało się na Twój powrót.

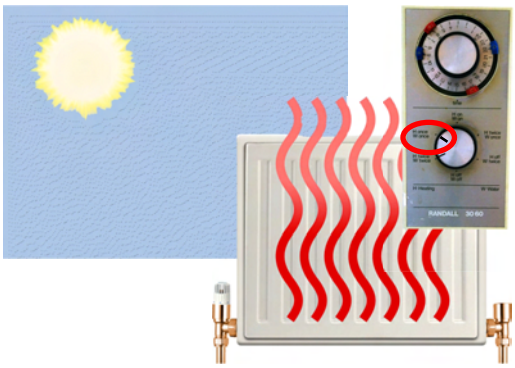
Istnieje także możliwość wprowadzania innych ustawień na weekend.

Istnieje wiele rodzajów regulatorów czasowych. Jeśli masz trudności z ustawieniem regulatora, poproś kogoś o pomoc.

Co oznaczają te wszystkie ustawienia?



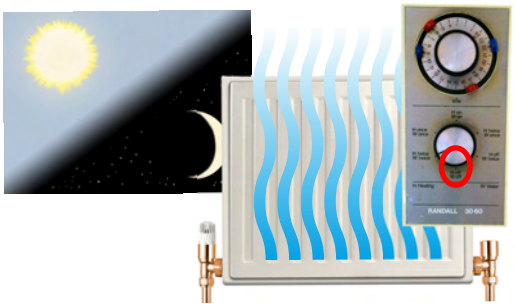
Auto lub **Twice** oznacza, że ogrzewanie włącza i wyłącza się dwa razy każdego dnia. Może ono być ustawione tak, że włączy się na kilka godzin rano i ponownie wieczorem.



All day lub **Once** oznacza, że ogrzewanie pozostaje włączone przez cały dzień.

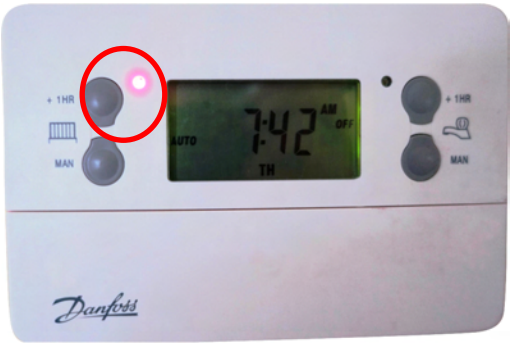
Zostanie ono włączone o godzinie, na jaką zaprogramowane jest pierwsze ustawienie ON (wł.), i wyłączone o godzinie, na jaką zaprogramowane jest ostatnie ustawienie OFF (wył.) w danym dniu.

24hrs lub **On** oznacza, że ogrzewanie pozostaje włączone przez cały czas.



Off oznacza, że ogrzewanie pozostaje przez cały czas wyłączone.

Boost lub **+1hr** sprawia, że ogrzewanie włącza się na dodatkową godzinę.



Advance przechodzi do następnego ustawienia ogrzewania. Jeśli w tej chwili jest ono wyłączone, zostanie włączone. Jeśli jest w tej chwili włączone, zostanie wyłączone.

Ustawianie regulatora ciepłej wody

Istnieją różne rodzaje ogrzewaczy wody.

Jeśli posiadasz nowoczesny model, będzie on podgrzewał wodę, kiedy tego potrzebujesz, i nie będzie posiadał regulatora czasowego. Uruchomi się za każdym razem, gdy odkręcisz kran z gorącą wodą.

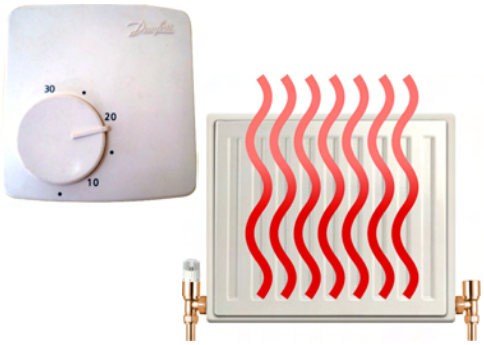
Jeśli twój kocioł podgrzewa wodę w zbiorniku ciepłej wody, konieczne będzie ustawienie regulatora.

Spróbuj ustawić regulator na godzinę rano i godzinę wieczorem. Jeśli nie zabraknie ciepłej wody, jest to wystarczające ustawienie.

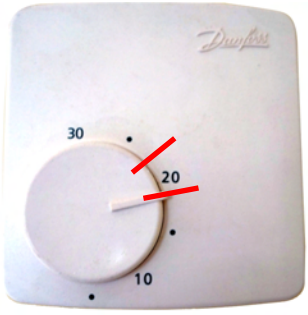
Jeśli masz możliwość ustawienia temperatury, najlepszą opcją jest 60°C.

Termostat pokojowy – ustawianie temperatury w pomieszczeniach

Termostat pokojowy znajduje się zazwyczaj w przedpokoju lub dużym pokoju.

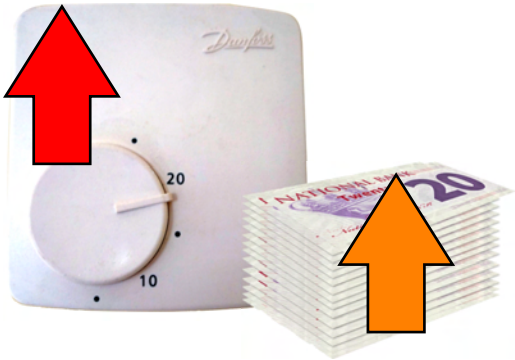


Możesz zmieniać jego ustawienia, aby zwiększać lub zmniejszać temperaturę w pomieszczeniach.



Najlepsze ustawienie to pomiędzy 18 a 21°C.

Jest to najlepsza temperatura dla większości ludzi.



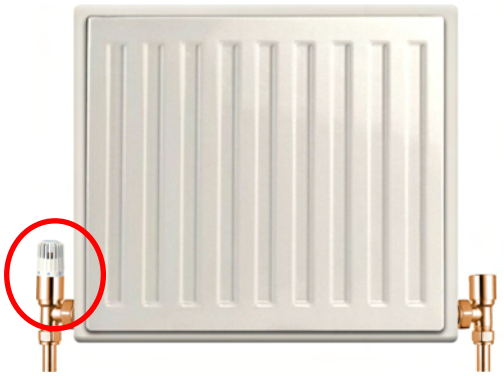
Należy ustawić pożądaną temperaturę i pozostawić ją na tym poziomie. Zwiększenie temperatury będzie więcej kosztować, a dom nie zostanie przez to szybciej ogrzany.

Kiedy ustawiona temperatura zostanie osiągnięta, kocioł wyłączy się, aż do czasu, gdy będzie potrzebował więcej ciepła.

Niektórzy wymagają ogrzewania domu do temperatury wyższej niż 21°C. Może to być spowodowane ich wiekiem lub problemami zdrowotnymi.

Niektóre z nowych regulatorów ogrzewania pozwalają na wspólne ustawianie regulatora czasowego i termostatu. Umożliwia to ustawianie różnych temperatur na różne części dnia.

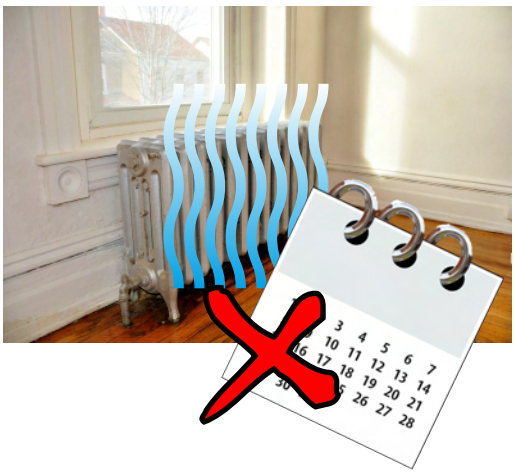
Termostatyczne zawory grzejnikowe – pokrętła, które zmieniają ustawienia temperatury na kaloryferach



W różnych pokojach można ustawiać różne temperatury.

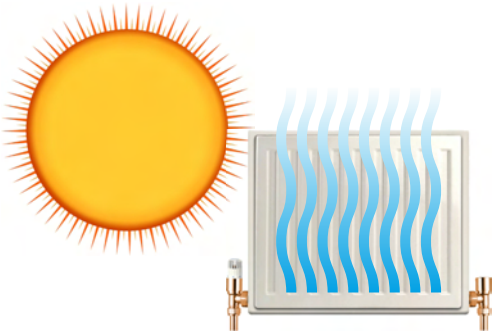
Jeśli większość czasu spędzasz na dole, zawory na kaloryferach w znajdujących się tam pomieszczaniach możesz ustawić na średnim lub wysokim poziomie.

Kaloryfery na górze możesz ustawić na poziomie niskim.



Nie wyłączaj kaloryferów jednorazowo na całe dni lub tygodnie. W bardzo zimnych pokojach może wytworzyć się wilgoć lub pleśń. Ustaw kaloryfery w nieużywanych pokojach na niskim poziomie.

Zamykaj drzwi do tych pokoi.



W lecie kaloryfery można wyłączyć.

Centre for Sustainable Energy (Centrum Zrównoważonej Energii) jest organizacją charytatywną.

Home Energy Team (Zespół ds. Energii Domowej) udziela darmowych porad dotyczących oszczędzania energii mieszkańcom Bristolu i hrabstwa Somerset.

Bezpłatna infolinia - **0800 082 2234**

E-mail - **home.energy@cse.org.uk**

Strona internetowa - **www.cse.org.uk/loveyourhome**

Facebook - **facebook.com/EnergySavingAdvice**

Zdjęcia i grafiki pochodzą ze zbiorów Inspired Pics: **www.inspired.pics**