

# Kondensacja, wilgoć i pleśń

## Jak sobie z nimi radzić

Nikt nie chce mieszkać w wilgotnym domu. Wilgoć może prowadzić do powstawania pleśni na ścianach i meblach oraz do gnicia drewnianych ram okiennych. Jest ponadto szkodliwa dla zdrowia.

Wilgoć może być spowodowana kondensacją. Może ona prowadzić do tworzenia się pleśni, wyglądającej jak plama małych, czarnych kropek. Inne rodzaje pleśni zostały przedstawione w ramce poniżej.

Kondensacja pojawia się, kiedy wilgotne powietrze styka się z chłodniejszą powierzchnią, np. ze ścianą, oknem, lustrem itp. Powietrze nie może utrzymać wilgoci i pojawiają się maleńkie krople wody. Pojawia się ona także w miejscach pozbawionych cyrkulacji powietrza, jak rogi pokoi, powierzchnie za meblami czy wnętrza szaf.

### Jak zmniejszyć kondensację w domu

#### 1] Wytwarzaj mniej wilgoci

Proste rzeczy mogą dużo zmienić: przykrywanie garnków pokrywkami podczas gotowania, suszenie odzieży na zewnątrz



Photo: CSE

### Kondensacja nie jest jedynym źródłem wilgoci

„Wilgoć penetrująca” powodowana jest przedostawaniem się wilgoci do domu z ciekących rur, uszkodzonego dachu, zablokowanych rynien, szczelin przy ramach okiennych czy też pękniętego lub wadliwego tynku i muru. Wszystkim tym problemom można zaradzić.

„Wilgoć kapilarna” wiąże się z wadliwą (nieistniejącą) izolacją przeciwwilgociową. Na wysokości ok. 1 metra nad podłogą tworzy się tzw. „linia przyptywu”. Z wilgocią kapilarną może się uporać tylko wykwalifikowany pracownik budowlany.

W pomieszczeniach w nowym budownictwie można czasem odczuwać wilgoć, ponieważ woda używana podczas budowy (w cementzie, tynku itp.) nadal schnie.



Pleśń będąca wynikiem kondensacji jest nieestetyczna i może powodować problemy zdrowotne

istock.com/timur Abaev

(nie na kaloryferach), podłączenie suszarki bębnowej do wentylacji, unikanie piecyków naftowych lub na butlę gazową.

#### 2] Wypuszczaj wilgotne powietrze, a wpuszczaj świeże

Wentylatory stanowią dobry sposób na pozbycie się wilgotnego powietrza i pary, dzięki czemu powstaje mniej kondensacji. Niektóre bardzo nowoczesne domy wyposażone są w wentylatory na sufitach w łazienkach i toaletach, które włączone są bezustannie. Zużywają one niewiele prądu i niewiele kosztują.

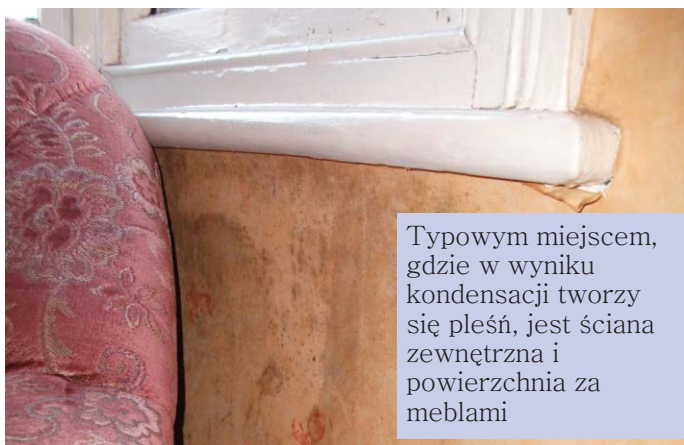
Jeśli w Twoim domu nie ma obecnie wentylatorów, warto zainstalować je w łazience i kuchni. Wentylatory uruchamiane są przy pomocy regulatora czasowego, humidostatu lub włącznika sznurkowego (np. przy włączaniu światła w łazience), a ich moc mieści się zazwyczaj w przedziale 8-30 W, co przy całodziennym włączeniu kosztowałoby ok. 10p.

Nie wpuszczaj wilgoci do innych pomieszczeń w domu. Podczas gotowania i kąpieli, zamykaj drzwi do kuchni i łazienki oraz otwieraj okna, aby para wodna mogła wydostać się na zewnątrz.

Zapewnij także cyrkulację świeżego powietrza, aby zapobiec powstawaniu pleśni w miejscach, gdzie powietrze jest nieruchome. Upewnij się, że pomiędzy meblami a ścianą znajduje się odstęp, i od czasu do czasu dobrze wietrz szafy i kredensy.

#### 3] Ociepl i uszczelnij swój dom

W ciepłych domach kondensacja jest mniejsza, dlatego upewnij się, że Twój dom jest dobrze ocieplony. Wiąże się to z ociepleniem poddasza – zalecana grubość to 270 mm (ok. 11 cali) – i muru podwójnego (o ile występuje on w Twoim domu). Okna i drzwi zewnętrzne powinny być dobrze uszczelnione. Jeśli Twoje okna są nieszczelne, należy wziąć pod uwagę instalację okien podwójnie szklonych.



Typowym miejscem, gdzie w wyniku kondensacji tworzy się pleśń, jest ściana zewnętrzna i powierzchnia za meblami

#### 4] Nieco bardziej ogrzewaj swój dom

Choć nikt nie chce marnować pieniędzy na ogrzewanie nieużywanych pokoi, bardzo zimne pokoje są bardziej podatne na wilgoć i pleśń. Ustaw termostatyczny zawór na grzejnikach w nieużywanych pokojach w pozycji 1, aby grzejnik mógł oddawać trochę ciepła za każdym razem, gdy włączasz ogrzewanie. Jeśli nie posiadasz centralnego ogrzewania, weź pod uwagę korzystanie z grzejnika pokojowego z regulatorem czasowym i kontrolą temperatury. Pamiętaj też, że nieużywane pokoje należy od czasu do czasu dobrze wietrzyć.

#### Dalsze wskazówki

Do wychwycenia kondensacji ściekającej z okien można wykorzystać rynienki kondensacyjne i taśmę z gąbki (dostępne są one w sklepach budowlanych). Pomocne jest również poranne wycieranie okien i parapetów. Należy pamiętać, żeby ściereczkę wyżymać nad zlewem, a nie suszyć na kaloryferze. W skrajnych przypadkach konieczna może okazać się inwestycja w osuszacz powietrza. Mogą one być bardzo pomocne, ale wiąże się z nimi koszt o d 40 GBP do ponad 200 GBP. Duże osuszacze mogą być ponadto dość drogie w eksploatacji.

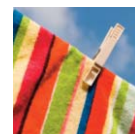


Jeśli na ścianach i sufitach znajduje się już pleśń, należy dokładnie je oczyścić. Skutecznym sposobem jest czyszczenie ich przy pomocy sprayu zawierającego wybielacz. Pomoże on pozbyć się upartych plam, jakie może pozostawić po sobie pleśń. Spryskany obszar należy pozostawić na noc do wyschnięcia, a następnie spryskać środkiem przeciwwgrzybicznym, który również należy pozostawić, aż wyschnie. Należy zawsze stosować się do instrukcji producenta i wziąć pod uwagę zastosowanie maski na twarz podczas spryskiwania.

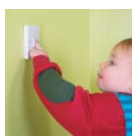
Obszar ten można także pomalować farbą pleśnioodporną, dostępną w większości dużych sklepów budowlanych.

## Jak obniżyć rachunki za energię – wskazówki

**Wystaw swoją odzież na słońce.** Ubrania suszone na świeżym powietrzu mają przyjemny zapach, a i w zimie są dni, kiedy można suszyć na dworze.



**Czym skorupka za młodu nasiąknie...** Zachęcaj dzieci, by wyłączały zabawki elektryczne i światło, gdy ich nie używają. Szybko nauczą się energooszczędności.



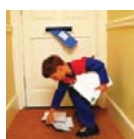
**Bądź przyjacielem swojej zamrażarki.** Rozmrażaj ją regularnie. Jej działanie będzie dzięki temu bardziej wydajne.

**Kupujesz nową pralkę, telewizor lub zmywarke?** Sprawdź, czy posiadają one logo organizacji Energy Saving Trust.



**Nie wlewaj za dużo wody do czajnika** (ale upewnij się, że metalowa część na dnie jest całkowicie zanurzona).

**Zamocuj uszczelki** przy drzwiach wejściowych, wrzutniku na listy i dziurce od klucza, a wieczorem zaciągaj zasłony, aby zatrzymać ciepło wewnątrz.



**Zmniejsz ogrzewanie o 1 stopień.** Nie zauważysz zmiany temperatury, a Twój rachunek będzie o wiele niższy.

**Śpij spokojnie.** Przed pójściem spać wyłącz wszystkie światła. Jeśli chcesz oświetlić pokój dziecienny lub przedpokój, skorzystaj z lampki nocnej o niskim poborze mocy.



**Home Energy Team** (Zespół ds. Energii Domowej) udziela darmowych porad dotyczących korzystania z energii w domach mieszkańcom Bristolu i hrabstwa Somerset (włącznie z North Somerset oraz Bath i North East Somerset).

Bezpłatna infolinia: 0800 082 2234  
E-mail: [home.energy@cse.org.uk](mailto:home.energy@cse.org.uk)  
[www.cse.org.uk/loveyourhome](http://www.cse.org.uk/loveyourhome)



[www.facebook.com/EnergySavingAdvice](https://www.facebook.com/EnergySavingAdvice)



[www.twitter.com/@cse\\_homeenergy](https://www.twitter.com/@cse_homeenergy)



3 St Peter's Court  
Bedminster Parade  
Bristol BS3 4AQ

0117 934 1400  
[www.cse.org.uk](http://www.cse.org.uk)  
[info@cse.org.uk](mailto:info@cse.org.uk)

Org. char.: 298740

Rok zał.: 1979

Jesteśmy krajową organizacją charytatywną, pomagającą ludziom zmienić sposób myślenia i działania w zakresie energii