

# Regulatory centralnego ogrzewania

## Optymalne wykorzystanie systemu ogrzewania

Dobre **regulatory centralnego ogrzewania** pomogą Ci skuteczniej ogrzać dom i obniżyć rachunki. Warto zatem dowiedzieć się, jak z nich korzystać.

### Regulator czasowy (programator)

Regulator czasowy (programator) umożliwia kontrolę czasu włączania i wyłączenia się ogrzewania i ciepłej wody. Jest to wygodne, ponieważ umożliwia zaprogramowanie centralnego ogrzewania tak, by było dostosowane do tego, jak korzystasz ze swojego domu. Jeśli nie ma Cię w domu lub śpisz, ogrzewanie nie musi być włączone.

Najlepiej ustawić ogrzewanie tak, by włączało się na pół godziny przed powrotem do domu lub wstaniem i wyłączało na pół godziny przed czasem, kiedy nie będziesz już go potrzebować. Jest to związane z tym, że dom nagrzewa się w przeciągu ok. 30 minut od włączenia ogrzewania i ochładza w przeciągu 30 minut od jego wyłączenia.

Założmy, że wstajesz o 7.30, wychodzisz do pracy o 8.30 i wracasz do domu o 18.00. Sensowne byłoby ustawienie ogrzewania tak, by włączało się o 7.00 i wyłączało o 8.00 oraz by ponownie włączało się o 17.30. Ogrzewanie powinno być ustawione tak, by wieczorem wyłączało się na pół godziny przed pójściem domowników spać.

Twój programator może również posiadać opcję wprowadzania innych ustawień na weekend.

### Co oznaczają te wszystkie ustawienia? Słowniczek dot. regulatorów ogrzewania...

**Auto** lub **Twice** oznacza, że ogrzewanie włącza i wyłącza się w ciągu dnia o zaprogramowanych porach.

**24hrs** lub **On** oznacza, że ogrzewanie jest włączone przez cały czas.

**Off** oznacza, że ogrzewanie pozostaje przez cały czas wyłączone.

**All day** lub **Once** oznacza, że ogrzewanie włączy się o godzinie, na jaką zaprogramowane jest pierwsze ustawienie ON (wł.), i pozostanie włączone aż do czasu, na jaki zaprogramowane jest ostatnie ustawienie OFF (wył.) w danym dniu.

**Boost** lub **+1hr** włącza ogrzewanie na godzinę.

**Advance** przestawia programator na następane ustawienie ON (wł.) lub OFF (wył.) w cyklu dziennym.

Właściwe używanie regulatorów ogrzewania to ciepły dom i niższe rachunki



Zdjęcie: CSE

Dobrze ocieplony dom ogrzewa się szybciej i ochładza wolniej, co oznacza, że możesz zaprogramować ogrzewanie tak, by włączało się później i wyłączało wcześniej. Pozwala to zaoszczędzić zarówno energię, jak i pieniądze. Przetestuj swój programator, aby zobaczyć, które ustawienie jest najlepsze dla Twojego domu.

Ustawianie **ciepłej wody** zależy od typu kotła. Kocioł dwufunkcyjny podgrzewa wodę tylko wtedy, gdy odkręcamy kran z gorącą wodą, dzięki czemu nie trzeba go programować. Jeśli jednak posiadasz zbiornik ciepłej wody, wodę w zbiorniku należy podgrzewać kilka razy dziennie.

To, ile razy konieczne jest podgrzewanie wody, zależy od wielkości i ocieplenia zbiornika ciepłej wody oraz od ilości wody zużywanej przez gospodarstwo domowe. Spróbuj ustawić programator na godzinę rano i godzinę wieczorem – jeśli nie zabrakło ciepłej wody, jest to wystarczające ustawienie!

Twój zbiornik ciepłej wody może posiadać swój własny termostat. W takiej sytuacji ustaw go na ok. 60°C. Jest to wystarczająco wysoka temperatura, by zabić szkodliwe bakterie (np. Legionella), ale nie wiąże się ona z marnowaniem energii. Jeśli 60°C okaże się zbyt gorące, wypróbuj baterię mieszającą ciepłą i zimną wodę.

Zmniejsz ustawienie termostatu o 1°C. Nie zauważysz różnicy, a Twoje rachunki za ogrzewanie mogą zmniejszyć się o ok. 55 funtów rocznie



### Termostat pokojowy

Termostat pokojowy znajduje się zazwyczaj w przedpokoju lub salonie. Jego zadaniem jest kontrola temperatury w domu i wysyłanie sygnału do bojler, nakazującego wyłączenie ogrzewania, kiedy dom jest wystarczająco ciepły.



Termostaty ustawione są zazwyczaj na temperaturę pomiędzy 18 a 21°C. Jest to komfortowa temperatura dla większości osób. Niektórzy wymagają w domu temperatury wyższej niż 21°C ze względu na swój wiek lub problemy zdrowotne.

Niektóre nowoczesne systemy sterowania ogrzewaniem łączą w sobie funkcję regulatora czasowego i termostatu, co umożliwia ustawianie różnych temperatur na różne części dnia.

### Termostatyczne zawory grzejnikowe

Termostatyczne zawory grzejnikowe umożliwiają kontrolę temperatury w pomieszczeniu poprzez regulację przepływu wody przez grzejnik. Przykładowo, jeśli spędzasz większość czasu na dole, zawory na kaloryferach możesz tam ustawić na średnim lub wysokim poziomie, a zawory na kaloryferach na górze – na niskim poziomie.

Całkowite wyłączenie kaloryferów na kilka tygodni czy dłużej nie jest z reguły zalecane, ponieważ w bardzo zimnych pokojach może wytworzyć się wilgoć i pleśń. Kaloryfery w nieużywanych pokojach powinny być ustawione na niskim poziomie. Należy także zamknąć drzwi do tych pomieszczeń, aby nie uciekało tam powietrze z ciepłych pokoi.



Zawory grzejnikowe to kontrola ogrzewania i oszczędność pieniędzy

### Regulatory inteligentne

Dzięki smartfonom i tabletom możliwa jest teraz kontrola systemu ogrzewania przy pomocy aplikacji mobilnych. Aplikacje te umożliwiają włączanie i wyłączanie ogrzewania i ciepłej wody lub zmianę temperatury, niezależnie od tego, gdzie się znajdujesz, jeżeli tylko posiadasz dostęp do internetu.

Możliwość kontroli ogrzewania podczas pobytu poza domem wiąże się z licznymi korzyściami. Przykładowo, Twoje ogrzewanie może być zaprogramowane tak, by włączyło się o 17.30. Jeśli jednak coś Ci niespodziewanie wypadło i spóźnisz się do domu, możesz skorzystać z aplikacji na Twoim telefonie i przeprogramować włączenie się ogrzewania na późniejszą godzinę, dzięki czemu zaoszczędzisz pieniądze i nie będziesz niepotrzebnie ogrzewać domu.

Niektóre aplikacje wychodzą jeszcze dalej i przy pomocy technologii GPS w Twoim smartfonie mogą zwiększać ogrzewanie, gdy zbliżasz się do domu, i zmniejszać je, gdy wychodzisz z domu. Do swojego konta możesz dodać członków rodziny i współlokatorów, a aplikacja będzie monitorować, kto przychodzi do domu pierwszy i kto wychodzi ostatni. Niektóre aplikacje posiadają możliwość kontroli ogrzewania w zależności od aktualnej prognozy pogody – aplikacja może na przykład zmniejszyć programowaną temperaturę, jeśli prognoza przewiduje niespodziewanie ciepły dzień.

Na rynku dostępny jest szereg produktów, które oferują inteligentne sterowanie ogrzewaniem. Poniższa tabela zawiera kilka przykładów.

Produkt	Aplikacja	GPS?	Koszt
Hive	iOS i Android	Nie	£199
Tado	iOS i Android	Tak	jednorazowy koszt £249 lub £6.99 miesięcznie
Climote	iOS i Android plus SMS-y w przypadku telefonów innych niż smartfony	Nie	£299
Nest Thermostat	iOS & Android	Nie, ale termostat uczy się zwyczajów gospodarstwa domowego	£249



3 St Peter's Court  
Bedminster Parade  
Bristol BS3 4AQ

0117 934 1400  
www.cse.org.uk  
info@cse.org.uk

Org. char.: 298740  
Rok zał.: 1979

**Centre for Sustainable Energy** (Centrum Zrównoważonej Energii) to krajowa organizacja charytatywna, pomagająca ludziom zmienić sposób myślenia i działania w zakresie energii.

**Home Energy Team** (Zespół ds. Energii Domowej) udziela darmowych porad dotyczących korzystania z energii w domach mieszkańcom Bristolu i hrabstwa Somerset (włącznie z North Somerset oraz Bath i North East Somerset).



Bezpłatna infolinia: 0800 082 2234  
E-mail: [home.energy@cse.org.uk](mailto:home.energy@cse.org.uk)  
[www.cse.org.uk/loveyourhome](http://www.cse.org.uk/loveyourhome)

[www.facebook.com/EnergySavingAdvice](https://www.facebook.com/EnergySavingAdvice)  
[www.twitter.com/@cse\\_homeenergy](https://www.twitter.com/@cse_homeenergy)

Dane liczbowe wykorzystane w tej ulotce obrazują stan z maja 2014 r.