



نصائح من أجل تخفيض فواتير الطاقة

صحيح أننا نريد أن يكون بيتك دافئاً ومريحاً ولكننا نعرف أن تخفيض التكاليف هو من المهم أيضاً. اتبع نصائحنا السهلة لاستهلاك الطاقة بشكل اقتصادي.

اخفض حرارة التدفئة عندك بدرجة واحدة فقط: ستشعر بالكاد بالفرق في الحرارة ولكنه يمكنك توفير حتى £80 سنوياً. لا تخفض درجة الحرارة تحت 18°C إذا كنت كبير السن أو مريضاً أو إذا كان لك أطفال صغار.



أبعد أثاثك عن المدافئ. إنها ستمتص الحرارة.

خزن الحرارة في البيت. أغلق الستائر بحلول المساء ودسّها وراء المدفأة. أغلق أبواب الغرف التي تستخدمها أكثر من غيرها.

شغل جهاز التوقيت لسخانة مائك. إذا كنت على تعريفة Economy 7 احرص أن يسخن مائك بالليل. فقط ساعة يومياً من تسخين الماء خلال الساعات ذات الطاقة الغالية تضيف حوالي £200 فوق فاتورتك السنوية.

اشترِ غلافاً عازلاً لبرميل سخانة مائك. يكمن غلافاً عازلاً كثيفاً أن يخفض الفواتير بحوالي £50 سنوياً.

اخفض المدافئ في غرف لا تدخل فيها كثيراً. استخدم ميزان حرارتك المركزي لتتحكم بدرجة الحرارة العامة.

اشترِ جهاز مراقبة الطاقة. تبين أجهزة الطاقة كمية الطاقة التي تستهلكها وأي من أجهزتك تستهلك أكثر من غيرها. يوفر الناس اللذين يراقبون استهلاكهم عن هذا الطريق £50 في السنة عادةً.

اخفض حرارة الغسيل. سيساعد القيام بالغسيل بدرجات حرارة أخفض على التقليل من الطاقة التي تستهلكها غسالتك كما أنه أحسن لثيابك.



انشر غسيلك خارج البيت. تستهلك النشافات الكثير من الطاقة ونشر الغسيل خارج البيت سينعش ثيابك.

تخلص من تيارات الهواء. ثبت عند الباب الأمامي وسائد أو حشوات تمنع تسرب الهواء وضعها كذلك على فتحة البريد وفتحات المفاتيح ليبقى البيت مريحاً.

هل ستشترى تلفزيوناً جديداً أو غسالة أو جلاية صحنون جديدة؟ ابحث عن تقييم توفير الطاقة فلتكون "A" أو أعلى.

استخدم مصابيح إضاءة "LED". كل مصباح LED تثبته قد يوفر £180 عليك خلال حياته كما أنها تعمل لمدة أطول بدون التغيير.

كن صديقاً لثلاجتك. قم بتدوير الثلج فيها بشكل منتظم وتملئها بأكثر ما يمكنك. يكلف إجراء ثلاجة تم تدوير الثلج منها أقل بحوالي £150 بالسنة.

استخدم جلاية صحونك. إن جلي دورة كاملة أكثر كفاءة من جلي عدة أنصاف دورات ويستهلك طاقة أقل من جلي الصحون باليد.

يوفر الاستحمام في الدش بدلاً من الحمام حوالي £100 سنوياً من تسخين الماء. على أن الدش الكهربائي يستهلك الكثير من الطاقة ولذلك إذا كنت تستحم في دش وأحببت توفير المال فيمكنك شراء جهاز توقيت للدش. وقد يوفر عليك الاستحمام في الدش لمدة 4 دقائق لا أكثر £130 سنوياً.

ضع الأغذية على القدور. سيمكنك ذلك من خفض الغاز أو الكهرباء وتوفير المال. كما أنه يجب أن تضع القدر على دائرة للموقد حجمها بحجم القدر.

احرص أن يكون باب الفرن مغلقاً بقدر الإمكان وقت الطبخ. كل مرة تفتحه فيها سيتسرب ربع من الحرارة.

هل تستمتع بكأس شاي؟ املأ الغلاية بكمية الماء التي تحتاج إليها ولا غير. سيوفر ذلك عليك £20 سنوياً. (احرص أن تغطي عنصر التسخين في الأسفل بماء.) وتذكر أنه من الأرخص أن تستخدم الغلاية لغلي الماء بدلاً من موقد كهربائي.

اطبخ طبخة كبيرة. اطبخ كمية تكفي لأكثر من وجبة واحدة بنفس الوقت وضعها في الثلاجة ليوم آخر.

كهربها! استخدم ميكروويف بدلاً من الفرن لإعادة تسخين الوجبات.

احصل على مساعدة إضافية

إذا كنت فعلاً تستصعب دفع فواتيرك من الممكن أنه لك حق في دعم إضافي عبر مشروع من هذه المشاريع:

تخفيض البيت الدافئ (Warm Home Discount) هو خصم من فاتورة كهربائك البيئية (كان مبلغه £140 في شتاء عامي 2016-17). إذا ولدت بتاريخ 5/05/1953 أو قبله فتتاح لك دفعة وقود شتوي (Winter Fuel Payment) مبلغها بين £100 و£300. دفعات الجو البارد (Cold Weather Payments) تُدفع عندما درجة الحرارة المسجلة أو المنتبأ بها في منطقتك تساوي أو تقل عن 0°C لمدة سبعة أيام على التوالي.

يمكنك الحصول على المساعدة عبر التزام شركات الطاقة (the Energy Company Obligation) لأن تثبت عزلاً في بيتك الأمر الذي سيجعل تدفنته أرخص.

ولا تنسى تغيير الشركة... إذا طال الوقت منذ أن غيرت الشركة أو التعريفه فإنه من المتوقع أن توفر £200 من فاتورتك السنوية إذا انتقلت.

قامت منظمتنا CSE بتشكيل شراكة مع energyhelpline (خدمة هاتفية) لتسهيل الانتقال. انظر: cse-switch.org.uk



St James Court
St James Parade
Bristol BS1 3LH

0117 934 1400
www.cse.org.uk
info@cse.org.uk

منظمة خيرية: 289740
تأسست: 1979

إن مركز الطاقة المستدامة CSE هو منظمة خيرية وطنية
تساعد الناس على تغيير طريقة تفكيرهم وتصرفاتهم حيال الطاقة.

يقدم فريق الطاقة المنزلية نصائح مجانية حول استعمال الطاقة
المنزلية في البيوت في بريستول وسومرست (بما في ذلك
السلطات المركزية في شمال سومرست وفي باث وشمال شرق
سومرست).

0800 082 2234

اتصل مجاناً
البريد الإلكتروني
home.energy@cse.org.uk
الموقع الإلكتروني
www.cse.org.uk/loveyourhome

www.facebook.com/EnergySavingAdvice

www.twitter.com/cse_homeenergy

